



¿Estas Pensando en DEJAR el tabaco o el vapeo?

¡El equipo **EXHALE** de Metro Health/
SA Kids BREATHE puede ayudar!

Línea para dejar de fumar, TX DSHS

Consulta por telefono, terapia de
reemplazo de nicotina sin costo,
autoayuda

1-877-YES-QUIT

La Iniciativa de la Verdad

Programa para jovenes incluyendo
texto anonimo para dejar de fumar

Envía "DITCHJUUL" al 88709

Asociación Americana del Pulmón Línea de ayuda pulmonar y línea para dejar de fumar

Consulta por telefono

1-800-LUNG-USA

QUITXT

Apoyo para dejar de fumar
por mensaje de texto, videos
educativos y testimonios

Envía "iquit6" al (844) 332-2058

**Para más información, llame al programa de
EXHALE al (210) 207-8758.**



**METROPOLITAN
HEALTH DISTRICT**

